



Schiedamschen Courant



Dorpsraad weg om strandhuisjes **2**

Kinderen moeten op gesprek **9**

Wijkagenten de straat op **5**

Wim Pronk stopt met kaaswinkel **12**

VOOR HET LAATSTE NIEUWS: NHD.NL

WOENSDAG 1 JULI 2015

Massaal jiu jitsu op strand van Groote Keeten

Michiel Snik

Groote Keeten * Zo'n honderd vechtsporters zorgden gisteravond op het strand bij Groote Keeten voor een opvallend spektakel. Onder leiding van bronzenmedaillewinnares bij het NK, Ciska Niemeijer, werd een speciale training in het zware zand afgewerkt, waarna op het eind een frisse duik in de zee volgde.

De training was een initiatief van Budo Yujo uit Nieuwe Niedorp, waar Niemeijer trainster is. Voor de afsluiting van het seizoen waren ook collega-sportscholen uit Wieringerwerf en Opperdoes uitgenodigd. Budo Yujo is gespecialiseerd in jiu jitsu, een Oosterse zelfverdedigingskunst waarmee men in een paar seconden een aanvallende kan controleren of uitschakelen.

De zogenoemde 'kata', waarbij alle deelnemers synchroon aan Niemeijer een serie vaste bewegingen maken, zorgde bij de strandwandelaars die nagenoten van het fraaie weer voor veel waardering.

In het mulle zand bij Groote Keeten wordt de laatste jiu jitsu-training van dit seizoen afgewerkt. FOTO JOHN OUD



D66 lanceert